

INFORMACIÓN CURSOS 2013/14

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: c/ Sevilla nº 10. TF 95.471.44.02

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: A partir del 16 de Septiembre

HORARIO: De 10 a 14 h y de 17 a 20 h . (Excepto viernes)

DURACIÓN : De Octubre a Mayo, excepto Pilates que finalizará en Junio.

COSTES:

<u>ACTIVIDAD</u>	<u>EMPADRONADOS</u>	<u>NO EMPADRONADOS</u>
RELAJACIÓN E INICIACIÓN AL REIKI	5€	8€
SHI-NE	6€	9€
POWER YOGA	12€	18€
CHI-KUNG	12€	18€
PILATES	12€	18€
FLAMENCO FESTERO	30€	30€
DISEÑO Y PATRONAJE DE TRAJES DE FLAMENCA	15€	18€
COMPLEMENTOS DE FLAMENCA Y TOCADOS	15€	18€
NUEVAS TECNOLOGÍAS E INTERNET	SUBVENCIONADO	SUBVENCIONADO
MEMORIA	SUBVENCIONADO	SUBVENCIONADO

- El número de cuenta en el que se podrá hacer el abono de los cursos es: **2100-7779-61-2200084482**
- El número mínimo para la puesta en marcha de un curso será de 15 alumnos, si esta cifra se reduce al 50 % de participantes, el Ayuntamiento se reserva el derecho a cerrar ese turno y proponer como alternativa otro curso que esté en funcionamiento.
- El Ayuntamiento se reserva la facultad de reestructurar horarios, suspender o crear nuevos cursos, en caso de que sea conveniente.

AYUNTAMIENTO DE GINES

CONCEJALÍA PARA LA IGUALDAD, BIENESTAR SOCIAL Y SALUD



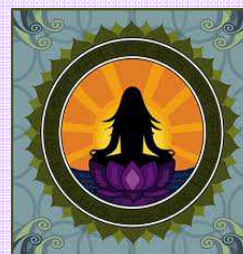
Instituto Andaluz de la Mujer
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y EL BIENESTAR SOCIAL



Actividades del Centro de la Mujer

2013/14

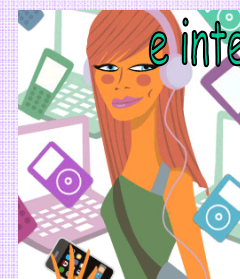
Shi-né, el camino de la calma mental



Novedoso



Nuevas tecnologías e internet.



Taller de Chi-Kung



Diseño y patronaje de

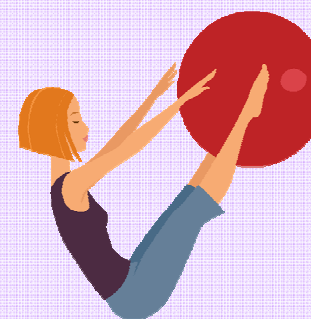


trajes de flamenca

Pilates

Tocados y Complementos de

Flamenca



Flamenco Festero



CURSO 2013/2014

Además de Asesoramiento Jurídico y de un Servicio específico de Empleo para Mujeres, el Centro de la Mujer de Gines os va a ofrecer una amplia variedad de cursos y talleres de ocupación del ocio y el tiempo libre enfocados desde una perspectiva de género, a través de su Servicio de Información y Animación.

RELAJACIÓN E INICIACIÓN AL REIKI

HORARIO	Turno 1: Lunes Turno 2: Miércoles	10.00h a 12.00h 10.00h a 12.00h
---------	--------------------------------------	------------------------------------

CHI- KUNG, con abanico, el arte de la respiración.

HORARIO	Lunes y miércoles	11.00h a 12.00h
---------	-------------------	-----------------

PILATES

HORARIO	Turno 1: Lunes y miércoles Turno 2: Martes y jueves Turno 3: Martes y jueves Turno 4: Martes y jueves	12.00h a 13.00 h 9.30h a 10.30h 10.30h a 11.30 h 12.00h a 13.00h
---------	--	---

HORARIO	Turno 1: Lunes y miércoles Turno 2: Lunes y miércoles Turno 3: Martes y jueves	18.00h a 19.00h 19.00h a 20.00h 17.45h a 18.45h
---------	--	---

POWER YOGA, American yoga. Más dinámico, activo y divertido.

Fue creado en Estados Unidos en los años ochenta . Es un yoga con mayor intensidad y dinamismo que produce un gasto superior de calorías. Combina coordinación, posturas y respiración, facilitando la desintoxicación del cuerpo.

HORARIO	Turno 1: Martes y jueves Turno 2: Martes y jueves	10.00h a 11.00h 19.00h a 20.00h
---------	--	------------------------------------

FLAMENCO FESTERO

HORARIO	Lunes y miércoles	20.00h a 21.00h
---------	-------------------	-----------------

DISEÑO Y PATRONAJE DE TRAJES DE FLAMENCA

HORARIO	Lunes	17.30h a 19.30h	
---------	-------	-----------------	--

NUEVAS TECNOLOGÍAS E INTERNET

HORARIO	Turno 1: Martes Turno 2: Martes	10.00h a 11.30h 18.00h a 19.30h
---------	------------------------------------	------------------------------------

COMPLEMENTOS DE FLAMENCA Y TOCADOS

HORARIO	Martes	10.00h a 12.00h
---------	--------	-----------------

SHI- NÉ, el camino de la calma mental.

HORARIO	Miércoles	10.00h a 11.00h
---------	-----------	-----------------

Y ADEMÁS...

- TALLER DE AUTODEFENSA.
- TALLER DE YOGA PARA EMBARAZADAS
- TALLER DE COCINA.
- TALLER DE MEMORIA.
- TALLER “BLOG DE ARTE”: CONSTRUYE TU BLOG CON TUS PROPIOS DISEÑOS. EXPLORA TU CREATIVIDAD.
- ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA SALUD.
- PROGRAMA ASOCIA. FORMACIÓN PARA LAS ASOCIACIONES DE MUJERES.

ACTIVIDADES CULTURALES, SOCIALES Y DE SENSIBILIZACIÓN.

- CONMEMORACIÓN DEL DÍA DE LA TOLERANCIA. 16 DE NOVIEMBRE
- CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO. 25 DE NOVIEMBRE.
- CAMPAÑA SOLIDARIA “REGALA IGUALDAD EN NAVIDAD”.
- DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER. 8 DE MARZO.
- XII JORNADAS “MUJER Y SALUD”
- XI ENCUENTRO DE MUJERES.
- CARRERA DE LA MUJER EN SEVILLA.
- GRUPO “MUJER Y CULTURA”. VISITAS CULTURALES, CINE, CONCIERTOS, EXPOSICIONES, ÓPERA...