

DINAMIZACIÓN PARA MAYORES

El programa de Dinamización para Mayores está organizado por la concejalía de políticas de Mayores. Se compone de una amplia variedad de cursos de ocio y tiempo libre, con una oferta atractiva para los socios y socias del Centro de Día del Mayor.



AYUNTAMIENTO DE GINES

Concejalía de políticas de mayores

CENTRO DE DÍA DEL MAYOR

C/ NUESTRA SEÑORA DEL ROCÍO Nº 4
(Antiguo centro comercial Santa Rosalía)



954.71.96.51

CENTRO DE DÍA DEL MAYOR



NUEVOS CURSOS 2011-2012

*Porque hay que darle
vida a los años...*

TURNO DE MAÑANA

Entrenamiento de memoria 1

Lunes y Viernes 10-12h

Entrenamiento de memoria 2

Lunes y Viernes 12-14h

Arte en el Tiempo

Lunes y Viernes 12-14h

Vidrieras

Jueves 12-14h

Pintura y Dibujo

Lunes 10-12h

Cerámica, azulejería

Miércoles 10-12h

Sevillanas Iniciación 1

Miércoles 12-14h

Sevillanas Avanzado

Martes 12-14h

Crea tu cuento

Miércoles 12-14h

Yoga 1

Lunes y Miércoles 11-12 h

Yoga 2

Martes y Jueves 11-12h

Meditación

Viernes 11-12h

⇒ Porque para nosotros tú opinión cuenta queremos que nos haga llegar tus opiniones y sugerencias.

⇒ A lo largo del año se realizarán cursos cortos.

⇒ Puedes solicitar el uso del aula de informática para practicar.

➤ Duración de los cursos:
17 Octubre al 22 de Junio

➤ Coste general de los cursos:
Matricula 10 €

➤ Informática para Mayores :
Matricula 16 €

Duración 3 meses
Total 45h

➤ Plazo de inscripción:

15 de Septiembre al 11 de Octubre

* Los horarios pueden sufrir modificaciones



TURNO DE TARDE

Sevillanas de Iniciación 2

Lunes y Miércoles 17-18,30h

Bailes de Salón 1

Lunes y Miércoles 19-20,30h

Bailes de Salón 2

Martes y Jueves 19-20,30h

Manualidades

Martes y Jueves 17-18,30h

Campeonato de juegos

Martes y jueves 17-18,30h

Informática Iniciación 1

Lunes 17-19h

Informática Iniciación 2

Lunes 19-20,30h

Informática avanzado 1

Martes 17-19h

Informática avanzado 2

Miércoles 17-19h

Informática Avanzado 3

Jueves 17-19h